Názov : **Školská jedáleň - Materská škola Vsetínsk.**
Adresa : **064 01 Stará Ľubovňa**

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.09.2017 **4938 / 9409 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Biela káva šk.	55 20 150	 7 	Polievka sedliacka s mliekom Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Banány Čaj zelený	180/250 86/144 120/250 50/100 90/250 200/250	1,7,9 1 	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - kaleráb.	55 15 200 12	
Utorok 12.09.2017 **4960 / 8576 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Mlieko ochutené polotučné .	55 20 150	 7,3 	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Jablká Čaj ovocný	180/250 136/214 120/185 100/200 200/250	1 7,1,9 	Závin Čaj čierny s citrónom	60 200	1
Streda 13.09.2017 **5875 / 10116 (kJ)**	Sendvič Nátierka džemová Mlieko polotučné	50 20 150	 	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Jogurt ovocný šk. Citronáda	180/250 50/100 120/320 50/100 100/100 200/250	9,3,1 3,7,1 7 	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj zelený	55 19 200	
Štvrtok 14.09.2017 **5319 / 9435 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Mlieko s medom polotučné.	55 20 150	 	Polievka z miešaných strukovín so zele. Strapačky so syrokrémom Hrušky Čaj zelený	180/250 180/340 100/200 200/250	1,9 1,3,7 	Slivkový rožok Čaj ovocný	60 200	1
Piatok 15.09.2017 **0 / 0 (kJ)**									
MŠ / 15-18	Vedúci : **Zahorjanová**				Hlavný kuchár : **Dvorščáková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.