Názov : **Školská jedáleň - Materská škola Vsetínsk.** Adresa : **064 01 Stará Ľubovňa**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 10.12.2018 do 14.12.2018**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **10.12.2018** **4982 / 9488 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Mlieko polotučné šk.	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Prívarok šošovicový Karbonátok pečený Chlieb k prívarku Čaj zelený Hrušky šk.	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka hrášková Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok **11.12.2018** **5581 / 9879 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Mlieko ochutené polotučné .	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko	Polievka zeleninová s tofu syrom Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené I. Kompót miešaný Ovocná šťava šk. Banány	Sója,Zelér Obilniny,Horčica,	Pirôžtek makový Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda **12.12.2018** **4978 / 8443 (kJ)**	Sendvič Nátierka tvarohová s medo. Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka z ovsených vločiek so zelenin. Hovädzia pečienka prírodná Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda Jogurt ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok **13.12.2018** **4418 / 8078 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková pena Mlieko polotučné šk.	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka fazuľová so zeleninou Zemiaky zapekané so syrom a šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok **14.12.2018** **3910 / 7063 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Biela káva šk.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kapustné fliačky Citronáda Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny	Závin orechový Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mli.
MŠ / 15-18	Vedúci : **Zahorjanová**			Hlavný kuchár : **Dvorščáková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.