

| Dátum   | Desiata  | Alergény                                  | Obed   | Alergény  | Olovrant  | Alergény                    |
|---|--|---|--|---|---|-----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>27.01.2020</b><br>5327 / 10017 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka medová<br>Mlieko polotučné šk.<br>Jablká                       | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko              | Polievka ryžová s droždím<br>Hrachová kaša<br>Sekaná pečienka<br>Chlieb k prívarku<br>Mandarínky<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.                           | Mlieko,Zelér<br>Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka tvarohová s cesna.<br>Čaj čierny | Obilniny<br>Mlieko          |
| <b>Utorok</b><br><b>28.01.2020</b><br>4474 / 8161 (kJ)    | Pečivo celozrné<br>Nátierka vlašská<br>Biela káva šk.<br>Kiwi                                | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horč.<br>Mlieko | Polievka zeleninová s pečeňovými halu.<br>Kapustné fľačky<br>Banány<br>Citronáda   | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny                                    | Kaša z ovsených vločiek<br>Čaj zelený                                   | Obilniny,Mlieko             |
| <b>Streda</b><br><b>29.01.2020</b><br>5523 / 10146 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka sardinková so syro.<br>Mlieko polotučné šk.<br>Banány | Obilniny<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko         | Polievka z mrazeného špenátu s vajco.<br>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>Zemiaky varené I.<br>Jogurt ovocný<br>Čaj zelený                                    | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny,Vajcia<br><br>Mlieko               | Mušľa nugetová<br>Čaj čierny s citrónom                                 | Obilniny,Vajcia,Mli.        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>30.01.2020</b><br>5251 / 9996 (kJ)   | Vianočka<br>Maslo<br>Mlieko polotučné kakaové š.<br>Mandarínky                               | Obilniny,Vajcia,Mli.<br>Mlieko<br>Mlieko  | Polievka brokolicová<br>Lievanka<br>Hovädzí guláš mexický<br>Ryža<br>Kyslá uhorka<br>Jablká<br>Čaj čierny s citrónom   | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny,Mlieko          | Chlieb na olovrant<br>Nátierka kuracia<br>Čaj ovocný                    | Obilniny<br>Mlieko,Horčica, |
| <b>Piatok</b><br><b>31.01.2020</b><br>4964 / 11456 (kJ)   | Rožok<br>Nátierka vajcová<br>Mlieko vanilkové šk.<br>Hrušky                                  | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horč.<br>Mlieko | Polievka z miešaných strukovín so zele.<br>Rybie filé pečené na masle<br>Zemiaková kaša I.<br>Kompót broskyňový<br>Pomaranče<br>Čaj ovocný<br>Rybie filé vyprážené | Obilniny,Zelér<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko<br><br>Obilniny,Vajcia,Ryby.  | Závin makový<br>Čaj zelený  | Obilniny,Vajcia,Mli.        |
| MŠ / 15-18  | Vedúci : <b>Zahorjanová</b>  |   | Hlavný kuchár : <b>Dvorščáková</b>   |   |   |                             |