Názov : **Školská jedáleň - Materská škola Vsetínsk.** Adresa : **064 01 Stará Ľubovňa**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 14.01.2019 do 18.01.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **14.01.2019** **5111 / 9470 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko ochutené kak.šk.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Lievanka Strapačky s kyslou kapustou Banány Čaj zelený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Utorok **15.01.2019** **4429 / 7403 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cícerová s tuniako. Biela káva šk.	Obilniny Ryby,Mlieko,Horči. Mlieko	Polievka zeleninová Ovsené vločky Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Kiwi Čaj ovocný	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Krupicová kaša Čaj čierny	Obilniny,Mlieko
Streda **16.01.2019** **5083 / 9524 (kJ)**	Sendvič Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné šk.	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaková kaša I. Šalát mrkvový s jablkami Jablká Čaj čierny	Mlieko Obilniny,Ryby,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok **17.01.2019** **4148 / 7383 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková so zelero. Mlieko polotučné šk.	Obilniny Mlieko,Zelér Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzie na spôsob Stroganov Slovenská ryža Mandarínky Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica, Obilniny	Pirôžtek makový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok **18.01.2019** **5283 / 9818 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Grapefruit Mlieko polotučné šk.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - kaleráb.	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : **Zahorjanová**			Hlavný kuchár : **Dvorščáková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.