

Milí rodičia!

Dovoľujem si dať Vám do pozornosti tento informačný list. Jeho úlohou je pomôcť Vám, ale aj nám, predovšetkým však nášmu novému „škôlkárovi“, Vášmu dieťaťu. Radi by sme teda touto cestou pomohli preklenúť Vaším deťom, Vám, aj nám, toto náročné obdobie.

V prvom rade si položte otázku: *“Je moje dieťa pripravené a schopné ísť do materskej školy?”* Hľadajte spoločne odpovede na tieto otázky:

- *Komunikuje moje dieťa?*
- *Rozpráva zrozumiteľne?*
- *Má primeranú slovnú zásobu?*

Dieťa nemusí mať v tomto veku bohatú slovnú zásobu. Reč sa rozvíja postupne. Deti majú dokonca tendenciu rozprávať len naozaj to, čo potrebujú, hoci v hlavičkách toho majú oveľa viac. Rečou dieťa vyjadruje svoje biologické potreby, ktoré sú v tomto veku najdôležitejšie:

„Treba mi cikať“ „Som hladný“ „Som smädný.“

Keď dieťa nekomunikuje alebo komunikuje len s Vami, adaptačný proces bude náročnejší. Nič vážne sa však nedeje, len musíme byť trpezliví. Aj my aj Vy.

Ďalšie otázky pre Vás:

- *Vie si moje dieťa samostatne obúť papučky?*
- *Obliecť aspoň jednu ponožku, či gaťky?*
- *Vie sa samostatne napapať?*

Ak vie je to výborné. Ak nevie nič sa nedeje. Musíme ho to naučiť. AJ MY aj VY. Predstavte si seba samého ako ste doma so svojim dieťaťom. Idete von. Ideme sa obliekať. Zoberieme jednu mikinku, jedny topánky, prípadne vetrovku, čiapku a hotovo. Predstavte si náhradnú mamu – pani učiteľku v materskej škole. Zoberie 15 alebo 20 mikiniek, vetroviiek, čiapok, topánok.... Preto sa deti musia učiť byť samostatné! Tu potrebujeme spolupracovať a ťahať spoločne za jeden koniec.

Musíte byť trpezliví a vydržať aj keď Váš miláčik bude pri obliekaní protestovať, vrieskať a hádzať sa o zem. **KLUD. Vydržať!** Sme dospelí či nie?!

To isté je s papaním. Nechceme, aby dieťa bolo hladné. Ak nevie držať lyžicu, budeme ho to učiť. Ak však nevie prežúvať a prehĺtať tuhú stravu, lebo jedlo mixovanú (často sa stretávame s týmto javom) bude hladné. Zase je samozrejme ľahko zvládnuteľné nakŕmiť jedno dieťa ako 15 detí. Nechávajú deti doma papať samostatne. Dajte im na to dostatok času a nehnevajte sa ak urobia neporiadok.

Otázky:

- *Ako obliekam svoje dieťa do MŠ?*
- *Aké papučky som mu kúpil?*
- *Čo mu dám na obutie?*

Možno sa Vám zdá, že preháňame, ale verte tomu, že vhodné obutie a oblečenie Vášho dieťaťa je veľmi dôležité aj preň aj pre nás. Tu nám dovoľte poradiť a pomôcť Vám z praxe. Dieťa potrebuje v prvom rade voľné a nenáročné oblečenie – tepláčky, samozrejme aj na prezlečenie, normálne tielko, tričko, či už s dlhým alebo s krátkym rukávom podľa potreby. Oblečenie plné gombíkov, zipsov a patentov, môže byť síce pekné, ale absolútne nepraktické. Vaše deti sa budú oveľa lepšie a šťastnejšie cítiť v oblečení, ktoré postupne zvládnu aj samé. Papučky by mali byť dostatočne veľké a na celú nohu. Nevhodné sú šľapky a tiež papuče s prackami. Samozrejme výnimkou je ortopedická obuv.

Obutie von. Pozerajte predpoveď počasia. Nestane sa Vám tak, že do slnečného dňa obujete dieťaťu celé

nevzdušné topánky alebo do daždivého sandále. Taktiež si radšej do skrinky doneste oblečenie aj teplejšie aj letné. Stáva sa totiž často, že musíme deťom zháňať oblečenie z našich starých zásob v MŠ, lebo inak by nemohli ísť von.

A najdôležitejšie nakoniec. Otázky:

- *Rozprávam sa s dieťaťom o materskej škole?*
- *Vysvetlil som mu, prečo ide do materskej školy?*
- *Zvládnem ja sám (sama) odchod dieťaťa do kolektívu?*

Najdôležitejšie otázky sme si nechali na koniec. Na to, aby Vaše dieťa zvládlo odlúčenie od rodičov, od rodiny musí byť v prvom rade psychicky a fyzicky zrelé. Buďme empatickí a vžime sa do detskej dušičky. Od narodenia sú deti pri maminke, tatinkovi, pri blízkych členoch rodiny, ktorí sú tu len a len pre nich. Deti sú v prípade harmonickej rodiny (nemusí to byť ani kompletná rodina) sú šťastné a spokojné. Majú všetok Váš čas a pozornosť. Prídu do kolektívu, kde je 15-20 takých detí ako sú ony. Všetky potrebujú citlivý, milý prístup, pozornosť, pomoc, pohladenie, popestovanie. V materskej škole majú však všetky tie deti, Vaše deti, iba jednu náhradnú maminku. Maminku pre všetkých. Je to veľmi ťažké zvládnuť toto všetko aj pre nich, aj pre nás, aj pre Vás. Zvládneme to, nebojte sa! Postupne trpezlivo, bez negatívnych emócií.

V prvom rade je dôležité, aby ste dieťa nestrašili rozprávaním typu: „*Ved' počkaj v škôlke budeš musieť, toto, tamto....!*“ Absolútne nevhodné je sa tomu nadmieru venovať a stále sa dieťaťu vypytovať, či sa do škôlky teší a podobne. Nie! Odchod do škôlky musíte dieťaťu vysvetliť ako normálny prirodzený jav, ktorý je pokračovaním a postupom v ďalšom jeho živote. Nie nejakou tragédiou. Skrátka: „Vieš, ja teraz budem chodiť do práce, medzi ujom a tety, ty budeš chodiť do škôlky medzi detičky.“ Ak ste na materskej: „Ja musím opatrovať tvoju sestričku, či bračeka, lebo ešte nemôžu ísť do škôlky, ty si už veľký a môžeš.“ Viac sa k tomu nevracajte, neprplajte sa v tom.

Ďalšia vec, ktorú treba zvládnuť bez emócií je rozlúčka v chodbe.

Doporučujeme si dať poslednú pusinku a objatie pred dverami do budovy MŠ. Nie pred dverami do triedy. V chodbe dieťa už len prezliecť, zakývať, šup do triedy.....a odchod preč.

Okamžite ako začnete dieťa objímať a pusinkovať pred vstupom do triedy, stane sa jediná vec, zhoršíte jeho vstup do triedy na 100%. Vy si vlastne viažete dieťa ku sebe. Viete si predstaviť ako sa musí Vaša ratolesť cítiť, keď ide od maminkiných pusiniiek alebo z ocinkovho náručia do triedy plnej detí, kde je pre všetkých len jedna mama? Ďalšia chyba, ktorej sa často dopúšťame je ranné debatovanie medzi dverami. Čím dlhšie ste ráno s dieťaťom v kontakte, tým viac času má premýšľať nad tým, čo urobiť, aby zvrátilo situáciu. Zvyčajne sa pustí do plaču a ujde z triedy. Ak potrebujete učiteľke niečo povedať, zaklopte na dvere ešte pred tým ako máte dieťa pripravené do triedy. Počas prezliekania informujte učiteľku o veciach, ktoré považujete za dôležité ...napr. „O zhoršenom zdravotnom stave, či domácom úraze“. Sú to veci, ktoré potom zabránia zbytočným problémom.

Ak netreba, radšej rýchlo dieťa, s ktorým ste sa už rozlúčili prezlečte, prezujte, dajte do triedy.

Toto všetko, čo sme Vám milí rodičia napísali, je len zlomok toho čo nás čaká, ale veríme, že ak tieto praktické rady budete aspoň trochu brať vážne, veľmi to pomôže hlavne Vášmu dieťaťu, ale aj Vám a nám.

Vopred Vám ďakujeme za dobrú spoluprácu.