

Názov : Materská škola Adresa : Vsetínska 43, 064 01 Stará Ľubovňa	JEDÁLNY LÍSTOK od 27.07.2026 do 31.07.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.07.2026 3609 / 6524 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka rybacia letná Kurací paprikáš so zeleninou Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	Ryby,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka hrášková Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 28.07.2026 4501 / 8538 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková pena Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka z miešaných strukovín so zele. Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka droždová Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 29.07.2026 4106 / 7821 (kJ)	Sendvič Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová Cestoviny do polievky Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky varené - nové s maslom Šalát paradajkový Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 30.07.2026 4409 / 8676 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka vajcová Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko	Polievka slovenská šajtlava * Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko,Zelér. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Závin makový Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 31.07.2026 4243 / 7802 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s reďkovko. Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný Uhorky šalátové	Obilniny Mlieko
MŠ / Dospelí	Vedúci : Zahorjanová Iveta			Hlavný kuchár : Vyrosteková Renáta		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *-ovocie, zelenina a mlieko,„Školského programu" s finančnou pomocou Európskej únie.