

Názov : Materská škola Adresa : Vsetínska 43, 064 01 Stará Ľubovňa	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.07.2026 do 10.07.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.07.2026 4255 / 2892 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené - nové Šalát uhorkový Čaj ovocný Banány	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	Obilniny Vajcia,Mlieko
Utorok 07.07.2026 4699 / 1206 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka syrová pena Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Šalát paradajkový Voda s citrónovou šťavou Hrušky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka budapeštianska Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko,Horčica,
Streda 08.07.2026 5277 / 2533 (kJ)	Makovka Maslo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová s fliačkami Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Nektarinky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Vajcia,Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko.	Obilniny,Arašidy,M.
Štvrtok 09.07.2026 4853 / 4106 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka vajcová Mlieko s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko	Polievka minestrone Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný Pomaranče	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Závin kakaový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 10.07.2026 5147 / 5128 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko polotučné Broskyne	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný Paradajky	Obilniny Mlieko
MŠ / Dospelí	Vedúci : Zahorjanová Iveta			Hlavný kuchár : Vyrosteková Renáta		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *-ovocie, zelenina a mlieko,,Školského programu" s finančnou pomocou Európskej únie.