

Názov : Materská škola Adresa : Vsetínska 43, 064 01 Stará Ľubovňa	JEDÁLNY LÍSTOK od 29.06.2026 do 03.07.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.06.2026 3935 / 6949 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Špagety po bolonsky Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 30.06.2026 4343 / 8588 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka vlašská Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko	Polievka špenátová s vajcom Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát miešaný Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Horčica, Siričítany,	Šatôčka orechová Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 01.07.2026 4104 / 8188 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Hovädzí plátok na paprike a paradajká. Zemiaky varené - nové s maslom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka viedenská Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 02.07.2026 5993 / 10757 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko banánové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halu. Bravčové stehno pečené Kačacie prsia pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný Uhorky šalátové	Obilniny Mlieko
Piatok 03.07.2026 4295 / 8826 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka z treškej pečene * Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z fazuľových strukov kyslá Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Závin kakaový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
MŠ / Dospelí	Vedúci : Zahorjanová Iveta		Hlavný kuchár : Vyrosteková Renáta			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *-ovocie, zelenina a mlieko,,Školského programu" s finančnou pomocou Európskej únie.