

Názov : Materská škola Adresa : Vsetínska 43, 064 01 Stará Ľubovňa	JEDÁLNY LÍSTOK od 25.05.2026 do 29.05.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 25.05.2026 4566 / 8650 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko plnotučné* Čaj bylinkový	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z miešaných strukovín so zele. Kuracie prsia po kaukazsky Zemiaky varené s maslom II. Zeleninová obloha - kapusta hlávková Čaj ovocný Banány	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
Utorok 26.05.2026 4899 / 9820 (kJ)	Rožok Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné* Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko	Polievka bryndzová Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou Slivky	Obilniny,Mlieko Obilniny	Závin makový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 27.05.2026 4811 / 9713 (kJ)	Sendvič Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné* Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Sekaná pečienka Zemiakové pyré II. Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný Jablká*	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s cesna. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 28.05.2026 5143 / 8495 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková s tvrdým . Mlieko plnotučné* Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Roštenka švédska Slovenská ryža Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný Hrozno	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný Paradajky	Obilniny Mlieko
Piatok 29.05.2026 4554 / 9330 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné* Čaj bylinkový	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou Strapačky s kyslou kapustou * Voda s citrónovou šťavou Hrušky	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	Šatôčka orechová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny,Vajcia,Mli.
MŠ / Dospelí	Vedúci : Zahorjanová Iveta			Hlavný kuchár : Vyrosteková Renáta		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *-ovocie, zelenina a mlieko,,Školského programu" s finančnou pomocou Európskej únie.