

Názov : Materská škola Adresa : Vsetínska 43, 064 01 Stará Ľubovňa	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.05.2026 do 15.05.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 11.05.2026 5176 / 8331 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné* Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Hrachová kaša Sekaná pečienka Chlieb k prívarku celozrnný Voda s citrónovou šťavou Banány	Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Paprika	Obilniny Mlieko
Utorok 12.05.2026 4812 / 6107 (kJ)	Rožok Nátierka liptovská Biela káva* Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka drotárska Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou Marhule	Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny	Moravský koláč Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 13.05.2026 5523 / 9971 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné* Čaj bylinkový	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Lievanka Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Šalát paradajkový Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Jablká *	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka drožďová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok 14.05.2026 4903 / 7313 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková pena Mlieko plnotučné* Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s citrónovou šťavou Nektarinky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 15.05.2026 4844 / 6534 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Mlieko plnotučné* Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka milánska Zapekaná brokolica so syrom Zemiakové pyré II. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný Hrušky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Závin kakaový Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny,Vajcia,Mli.
MŠ / Dospelí	Vedúci : Zahorjanová Iveta		Hlavný kuchár : Vyrosteková Renáta			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *-ovocie, zelenina a mlieko,„Školského programu" s finančnou pomocou Európskej únie.