

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>02.03.2026</b> 4354 / 8518 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové* Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250 150/250	3.007 2.034 1.021 1.003	Polievka rascová s vajcom Čevabčiči * Zemiaky varené II. Čaj ovocný Banány	180/250 45/85 120/250 150/250 90/250	5.075 13.007 17.034 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka budapeštianska Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.098 1.006
<b>Utorok</b> <b>03.03.2026</b> 4384 / 8448 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka vlašská Mlieko polotučné * Čaj ovocný, nesladený	50/100 20/40 150/250 150/250	3.013 2.062 1.013 1.008	Polievka zemiaková Jačmenné krúčky Roštenka prírodná Ryža dusená Šalát paradajkový Voda s citrónovou šťavou Jablká šk.	180/250 15/24 89/159 110/190 70/120 150/250 75/200	5.127 4.002 6.067 17.011 24.022 1.032 22.011	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
<b>Streda</b> <b>04.03.2026</b> 5347 / 9770 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.068 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Šúľance so strúhankou Mlieko polotučné* Pomaranče	180/250 180/340 150/250 105/250	5.047 15.044 1.013 22.003	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka droždiová s mrkvo. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.013 1.006
<b>Štvrtok</b> <b>05.03.2026</b> 4407 / 8492 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s red'kovko. Biela káva * Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 150/250 150/250	3.008 2.101 1.002 1.008	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno po juhoslovansky Slovenská ryža Šalát kalerábový s jablkami Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Mandarínky	180/250 96/192 120/200 50/100 150/250 96/200	5.063 7.020 17.016 24.008 1.006 22.005	Závin makový Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
<b>Piatok</b> <b>06.03.2026</b> 5042 / 10255 (kJ)	Makovka Maslo Mlieko kakaové* Čaj bylinkový	60/150 20/35 150/250 150/250	3.015 2.006 1.011 1.003	Polievka z miešaných strukovín so zele. Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný Hrušky	180/250 190/280 25/100 40/100 150/250 75/200	5.113 18.014 14.041 3.004 1.005 22.010	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj bylinkový Uhorky šalátové	55/90 20/35 150/250 13/24	3.010 2.006 1.003 2.088
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Zahorjanová Iveta</b>			Hlavný kuchár : <b>Heteš Miroslav</b>					