

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>12.01.2026</b> 4412 / 8319 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečené * Mlieko vanilkové šk. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Boršč s mäsom Bitky po kozácky Zemiaky varené s maslom I. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Čaj ovocný Hrušky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko Horčica,	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s cesna. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>13.01.2026</b> 4545 / 9349 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková s vajcom Mlieko polotučné šk. Čaj bylinkový	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová so syrom Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Voda s citrónovou šťavou Jablká	Mlieko Obilniny Obilniny	Švajčiarka škoricová Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
<b>Streda</b> <b>14.01.2026</b> 4662 / 9049 (kJ)	Sendvič Nátierka medová Mlieko polotučné* Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s droždím Hovädzí plátok bratislavský Zemiakové pyré I. Prírodná ovocná šťava šk. Kiwi	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko,Zelé. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný Kaleráb skorý	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>15.01.2026</b> 4621 / 8853 (kJ)	Rožky Nátierka syrová s red'kovko. Mlieko kakaové* Čaj bylinkový	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kurací stroganov Ryža dusená Čaj ovocný Pomaranče	Obilniny,Mlieko Mlieko,Horčica,	Závin orechový Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny,Vajcia,Mli.
<b>Piatok</b> <b>16.01.2026</b> 4703 / 8594 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka z miešaných strukovín so zele. Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné šk. Mandarínky	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.  Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Zahorjanová Iveta</b>		Hlavný kuchár : <b>Heteš Miroslav</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \*-ovocie, zelenina a mlieko,,Školského programu" s finančnou pomocou Európskej únie.