

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>10.11.2025</b> 4153 / 7503 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom šk. Čaj bylinkový	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kelová Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová so zele. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>11.11.2025</b> 4719 / 9890 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková so smotou. Mlieko polotučné šk. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka minestrone bez mäsa Nemecký biftek Zemiaky varené s maslom Šalát paradajkový Prírodná ovocná šťava * Jablká	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Mušľa nugetová Čaj bylinkový s medom	Obilniny,Vajcia,Mli.
<b>Streda</b> <b>12.11.2025</b> 4714 / 9246 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové šk. Čaj bylinkový	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka slovenská šajtlava * Hovädzie mäso po španielsky Ryža dusená Šalát cviklový s jablkami Voda s citrónovou šťavou Jablká*	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka drožďová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>13.11.2025</b> 5293 / 13321 (kJ)	Rožok Nátierka liptovská Biela káva šk. Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný * Zemiakové pyré Kompót broskyňový Čaj ovocný Banány	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Závin orechový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
<b>Piatok</b> <b>14.11.2025</b> 5898 / 10647 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka mrvenicová s hubami Šišky s džemom Mlieko polotučné šk. Hrušky	Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Mrkva	Obilniny Mlieko
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Zahorjanová Iveta</b>		Hlavný kuchár : <b>Heteš Miroslav</b>			