

| Dátum   | Desiata   | Alergény                              | Obed   | Alergény  | Olovrant  | Alergény                  |
|---|---|---------------------------------------|--|---|---|---------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>06.11.2023</b><br>4583 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z trešče pečene *<br>Mlieko vanilkové šk.<br>Čajovníkový čaj bez kofeín.  | Obilniny<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko     | Polievka kelová s párkom *<br>Kurací paprikáš<br>Cestoviny<br>Čaj ovocný<br>Banány   | Obilniny<br>Obilniny,Mlieko<br>Obilniny                             | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka drožďová<br>Detský čaj čierny bez kofeí.         | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko |
| <b>Utorok</b><br><b>07.11.2023</b><br>5117 / 0 (kJ)   | Pečivo celozrnné<br>Nátierka šunková pena<br>Mlieko polotučné šk.<br>Banány<br>Čaj ovocný               | Obilniny<br>Mlieko,Horčica,<br>Mlieko | Polievka vajíčková so zeleninou<br>Bravčový rezeň prírodný<br>Bravčový rezeň vyprážaný *<br>Zemiakové pyré<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, k.<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .<br>Jablká šk. | Vajcia,Zelér<br>Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Mlieko | Mušľa nugetová<br>Detský čaj čierny bez kofeí.  | Obilniny,Vajcia,Mli.      |
| <b>Streda</b><br><b>08.11.2023</b><br>5203 / 0 (kJ)   | Sendvič<br>Nátierka medová<br>Mlieko polotučné šk.<br>Jablká<br>Detský čaj čierny bez kofeí.            | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko          | Polievka sedliacka<br>Hovädzie mäso po španielsky<br>Ryža dusená<br>Jogurt ovocný<br>Prírodná ovocná šťava šk.<br>Mandarínky   | Obilniny,Mlieko,Zelé.<br>Obilniny,Vajcia<br><br>Mlieko              | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka viedenská<br>Čaj ovocný                          | Obilniny<br>Mlieko        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>09.11.2023</b><br>4940 / 0 (kJ)  | Rožok<br>Nátierka tvarohová s cesna.<br>Mlieko kakaové šk.<br>Mandarínky<br>Čajovníkový čaj bez kofeín. | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko          | Polievka minestrone bez mäsa<br>Nemecký biftek<br>Zemiaky varené s maslom<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Voda s citrónovou šťavou<br>Jablká   | Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Mlieko                           | Závin kakaový<br>Detský čaj čierny bez kofeí.   | Obilniny,Vajcia,Mli.      |
| <b>Piatok</b><br><b>10.11.2023</b><br>5347 / 0 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko polotučné šk.<br>Jablká<br>Čaj ovocný      | Obilniny<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko     | Polievka hrachová so zeleninou<br>Strapačky s kyslou kapustou *<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.<br>Pomaranče   | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Vajcia                                   | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Čajovníkový čaj bez kofeín.<br>Zeleninová obloha - parada. | Obilniny<br>Mlieko        |
| MŠ / Dospelí  | Vedúci : <b>Zahorjanová Iveta</b>   |                                       | Hlavný kuchár : <b>Gerjaková</b>   |   |   |                           |