

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>29.05.2023</b> 5073 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čajovníkový čaj bez kofeín. Mlieko banánové šk.	55/90 20/40 150/250 150/250	3.007 2.034 1.006 1.017	Polievka goralská * Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný Slivky	180/250 50/100 190/280 40/100 150/250 100/200	5.024 13.052 18.014 3.004 1.005 22.015	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka talianska Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.007
<b>Utorok</b> <b>30.05.2023</b> 4774 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný Mlieko polotučné šk.	50/100 20/40 150/250 150/250	3.013 2.046 1.005 1.015	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s citrónovou šťavou Jablká šk.	180/250 96/192 110/190 40/100 150/250 100/200	5.053 7.020 17.011 24.050 1.030 22.011	Krupicová kaša Čajovníkový čaj bez kofeín.	210/360 150/250	21.018 1.006
<b>Streda</b> <b>31.05.2023</b> 4762 / 0 (kJ)	Sendvič Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín. Mlieko polotučné šk.	50/100 20/40 150/250 150/250	3.012 2.031 1.003 1.015	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kurací rezeň prírodný Kuracie prsia vyprážené * Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava šk. Banány	180/250 86/144 0/120 130/295 60/120 150/250 90/250	5.066 9.008 9.023 17.020 24.036 1.028 22.001	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - kaleráb.	55/90 15/30 150/250 12/24	3.010 2.006 1.005 2.083
<b>Štvrtok</b> <b>01.06.2023</b> 5506 / 0 (kJ)	Mušľa nugetová Detský čaj čierny bez kofeín. Biela káva šk.	60/150 150/250 150/250	3.015 1.007 1.002	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Cereálna tyčinka 40g Ovocný nápoj džús Nektarinky	180/250 134/219 80/150 40/40 150/250 100/200	5.081 6.041 17.005 23.020 1.024 22.014	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s jablka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.009 2.051 1.006
<b>Piatok</b> <b>02.06.2023</b> 4720 / 0 (kJ)	Rožok Nátierka liptovská Mlieko kakaové šk.	50/100 20/40 150/250	3.012 2.028 1.014	Polievka z miešaných strukovín so zele. Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný Hrozno	180/250 220/320 150/250 90/200	5.113 14.041 1.005 22.009	Závin orechový Čajovníkový čaj bez kofeín.	60/150 150/250	3.015 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Zahorjanová Iveta</b>			Hlavný kuchár : <b>Gerjaková</b>					