

| Dátum  | Desiata   | HM                                    | ČN                               | Obed   | HM  | ČN  | Olovrant  | HM                        | ČN                      |
|--|---|---------------------------------------|----------------------------------|--|---|---|---|---------------------------|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>10.04.2023</b><br>0 / 0 (kJ)   |   |                                       |                                  |  |   |   |   |                           |                         |
| <b>Utorok</b><br><b>11.04.2023</b><br>4357 / 0 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka medová<br>Detský čaj čierny bez kofeín.<br>Mlieko polotučné šk. | 55/90<br>20/40<br>150/250<br>150/250  | 3.007<br>2.031<br>1.003<br>1.015 | Polievka karfiolová so zeleninou<br>Granadiersky pochod so syrom<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný<br>Jablká   | 180/250<br>170/350<br>50/100<br>150/250<br>100/200          | 5.048<br>14.007<br>24.001<br>1.005<br>22.011          | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka talianska<br>Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.049<br>1.006 |
| <b>Streda</b><br><b>12.04.2023</b><br>4817 / 0 (kJ)  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj ovocný<br>Mlieko polotučné šk.    | 55/90<br>20/40<br>150/250<br>150/250  | 3.008<br>2.044<br>1.005<br>1.015 | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>Zemiaky varené II.<br>Stolová voda<br>Pomaranče  | 180/250<br>170/285<br>120/250<br>200/250<br>105/250         | 5.097<br>13.035<br>17.035<br>1.023<br>22.003          | Krupicová kaša<br>Čaj ovocný  | 210/360<br>150/250        | 21.018<br>1.005         |
| <b>Štvrtok</b><br><b>13.04.2023</b><br>5361 / 0 (kJ) | Vianočka<br>Maslo<br>Detský čaj čierny bez kofeín.<br>Mlieko kakaové šk.                      | 60/150<br>15/30<br>150/250<br>150/250 | 3.015<br>2.006<br>1.003<br>1.014 | Polievka rascová s vajcom<br>Hovädzia pečienka cigánska *<br>Ryža dusená<br>Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.<br>Banány | 180/250<br>92/187<br>110/190<br>60/120<br>150/250<br>90/250 | 5.075<br>6.027<br>17.011<br>24.053<br>1.007<br>22.001 | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka z tuniaka<br>Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.070<br>1.006 |
| <b>Piatok</b><br><b>14.04.2023</b><br>4736 / 0 (kJ)  | Pečivo celozrnné<br>Nátierka vajcová<br>Čajovníkový čaj bez kofeín.<br>Biela káva šk.         | 50/100<br>20/40<br>150/250<br>150/250 | 3.013<br>2.061<br>1.006<br>1.002 | Boršč zeleninový<br>Bravčové stehno na šampiňónoch<br>Zemiakové pyré II.<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.<br>Čaj ovocný<br>Kiwi                          | 180/250<br>86/192<br>130/295<br>40/80<br>150/250<br>90/200  | 5.002<br>7.016<br>17.020<br>24.079<br>1.005<br>22.004 | Závin kakaový<br>Detský čaj čierny bez kofeín.                                    | 60/150<br>150/250         | 3.015<br>1.003          |
| MŠ / Dospelí   | Vedúci : <b>Zahorjanová Iveta</b>   |                                       |                                  | Hlavný kuchár : <b>Gerjaková</b>   |   |   |   |                           |                         |